

Rückenschmerz II

Es handelte sich um eine cluster-randomisierte klinische Studie mit je einer Interventions- und Kontrollgruppe.

Die Patientenrekrutierung sowie die Nachbeobachtung (März 2011) sind abgeschlossen.

Die Studie wurde im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und Forschung im Rahmen des Forschungsschwerpunkts "Versorgungsnahe Forschung - Chronische Krankheiten und Patientenorientierung" gefördert.

Beteiligte Abteilungen

Folgende Abteilungen und Institutionen waren beteiligt:

- Abt. Allgemeinmedizin, Universitätsmedizin Göttingen
- Institut für Community Medicine, Ernst Moritz Arndt Universität Greifswald
- Institut für Medizinische Psychologie, Philipps-Universität Marburg
- Schmerzambulanz, Universitätsmedizin Göttingen
- Institut für Allgemeinmedizin, Charité Berlin
- Clara Institut, Kleinmachnow
- Rückenzentrum am Markgrafenberg, Berlin
- Institut für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Nürnberg-Erlangen.

Ansprechpartner / Kontakt

Prof. Dr. med. Jean- François Chenot, MPH
Telefon: +49 (0) 3834 86-7743
E-Mail: jchenot@uni-greifswald.de

Chronic back pain in general practice II

Back Pain II - risk factor-based patient information and education program for non-specific back pain. A risk tailored intervention to prevent disabling low back pain in general practice

Background

Most people consulting for low back pain in primary care will recover within one to two weeks. However, about 10% will develop chronic low back pain. Several mainly psychosocial risk factors for developing chronic low back pain are known.

Study Objectives

The aim of this study was to investigate the effectiveness of a risk tailored intervention to prevent chronic low back pain in general practice.

This is a cluster-randomized trial with an intervention and a control group. Risk of chronification is assessed with the German Version of the Örebro-Questionnaire in adult patients consulting for acute low back pain. Patients in the intervention group receive a intervention according to their risk of develop chronic low back pain. A detailed study protocol has been published.

Schmidt CO, Chenot JF, Pfingsten M, Fahland RA, Lindena G, Marnitz U, Pfeifer K, Kohlmann T. Assessing a risk tailored intervention to prevent disabling low back pain - protocol of a cluster randomized controlled trial. BMC Musculoskeletal Disorders 2010; 11:5 doi:10.1186/1471-2474-11-5

The study was funded by the Federal Ministry for Education and Research. Research Program: "Versorgungsnahe Forschung - Chronische Krankheiten und Patientenorientierung".

Status of the trial

Patient recruitment and follow-up are completed. Preliminary results have been presented at several scientific meetings.

Cooperations

- Institute of Community Medicine, Ernst Moritz Arndt Universität Greifswald
- Institute of Medical Psychology, Philipps-Universität Marburg
- Schmerz-Ambulanz, Universitätsmedizin Göttingen
- Institut für Allgemeinmedizin, Charite Berlin
- Clara Institut, Kleinmachnow
- Rückenzentrum am Markgrafentpark, Berlin

- Institut für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität
Nürnberg-Erlangen

Contact

Prof. Dr. med. Jean- François Chenot, MPH
Telefon: +49 (0) 3834 86-7743
E-Mail: jchenot@uni-greifswald.de